



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Bauersfeld, Norman

Asociación: Goslar

Dorsal: 104

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:26:17

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Ifta	11.90	57:03	4:47	2	4:05	12	9:03	11.90	57:03	4:47	2	4:05	12	9:03
Buchenau	11.70	56:25	4:49	2	4:00	12	8:49	23.60	1:53:28	4:48	2	8:05	13	17:13
Frankenroda	9.40	45:52	4:52	2	2:00	9	6:37	33.00	2:39:20	4:49	2	10:05	12	23:50
Uferstraße in Tre	9.20	46:57	5:06	2	2:39	9	6:03	42.20	3:26:17	4:53	2	12:44	11	26:29