



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 118

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:27:07

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09
Buchenau	11.70	56:39	4:50	2	1:35	13	9:03	23.60	1:53:48	4:49	2	1:00	14	17:33
Frankenroda	9.40	47:20	5:02	2	4:51	14	8:05	33.00	2:41:08	4:52	2	5:51	15	25:38
Uferstraße in Tre	9.20	45:59	4:59	2	2:50	7	5:05	42.20	3:27:07	4:54	2	8:41	12	27:19