



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Kaufhold, Tobias

Asociación: Faulungen

Dorsal: 161

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:28:53

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ifta	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42
Buchenau	11.70	51:02	4:21	1	-	4	3:26	23.60	1:40:44	4:16	1	-	4	4:29
Frankenroda	9.40	51:25	5:28	2	6:47	23	12:10	33.00	2:32:09	4:36	1	-	6	16:39
Uferstraße in Tre	9.20	56:44	6:10	2	8:23	33	15:50	42.20	3:28:53	4:56	2	3:43	14	29:05