1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Voigt, Dominik

Asociación: Erfurt
Dorsal: 156

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:29:10

velocidad: 12.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 75)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Ifta	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36		11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	
Buchenau	11.70	56:48	4:51	3	1:16	15	9:12		23.60	1:54:24	4:50	4	4:03	16	18:09	
Frankenroda	9.40	46:23	4:56	3	0:20	12	7:08		33.00	2:40:47	4:52	4	4:23	14	25:17	
Uferstraße in Tre	9.20	48:23	5:15	3	1:23	15	7:29		42.20	3:29:10	4:57	4	4:57	15	29:22	