



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 170

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:29:29

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.90	56:34	4:45	1	-	11	8:34	11.90	56:34	4:45	1	-	11	8:34
Buchenau	11.70	56:44	4:50	1	-	14	9:08	23.60	1:53:18	4:48	1	-	12	17:03
Frankenroda	9.40	48:41	5:10	1	-	16	9:26	33.00	2:41:59	4:54	1	-	16	26:29
Uferstraße in Tre	9.20	47:30	5:09	1	-	11	6:36	42.20	3:29:29	4:57	1	-	16	29:41