



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Dittmann, Jens

Asociación: Rot Weiß Scherbda

Dorsal: 209

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:18

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Frankenroda	11.70	59:06	5:03	3	4:04	11	7:57	11.70	59:06	5:03	3	4:04	11	7:57
Uferstraße in Tre	9.40	42:12	4:29	1	-	6	2:44	21.10	1:41:18	4:48	3	2:45	9	10:41