1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: XXL
Dorsal: 112

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:38:41

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 75)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ifta	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02
Buchenau	11.70	56:58	4:52	4	1:26	16	9:22	23.60	1:55:00	4:52	5	4:39	17	18:45
Frankenroda	9.40	49:05	5:13	5	3:02	17	9:50	33.00	2:44:05	4:58	5	7:41	18	28:35
Uferstraße in Tre	9.20	54:36	5:56	6	7:36	26	13:42	42.20	3:38:41	5:10	5	14:28	18	38:53