



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: XXL

Dorsal: 112

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:38:41

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Ifta | 11.90 | 58:02 | 4:52 | 6 | 5:10 | 20 | 11.90 | 58:02 | 4:52 | 6 | 5:10 | 20 | 10:02 |
| Buchenau | 11.70 | 56:58 | 4:52 | 4 | 1:26 | 16 | 23.60 | 1:55:00 | 4:52 | 5 | 4:39 | 17 | 18:45 |
| Frankenroda | 9.40 | 49:05 | 5:13 | 5 | 3:02 | 17 | 33.00 | 2:44:05 | 4:58 | 5 | 7:41 | 18 | 28:35 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 54:36 | 5:56 | 6 | 7:36 | 26 | 42.20 | 3:38:41 | 5:10 | 5 | 14:28 | 18 | 38:53 |