



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Lienert, Uwe

Asociación: SV Emleben-Petriroda

Dorsal: 129

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:40:37

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ifta	11.90	58:13	4:53	2	1:39	21	11.90	58:13	4:53	2	1:39	21	10:13
Buchenau	11.70	58:53	5:01	2	2:09	20	23.60	1:57:06	4:57	2	3:48	19	20:51
Frankenroda	9.40	51:36	5:29	2	2:55	24	33.00	2:48:42	5:06	2	6:43	19	33:12
Uferstraße in Tre	9.20	51:55	5:38	2	4:25	21	42.20	3:40:37	5:13	2	11:08	19	40:49