



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Wüster, Nils

Asociación: Erfurt

Dorsal: 157

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:45:05

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ifta	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49
Buchenau	11.70	1:00:57	5:12	6	5:25	21	23.60	2:03:46	5:14	8	13:25	28	27:31
Frankenroda	9.40	50:47	5:24	6	4:44	21	33.00	2:54:33	5:17	8	18:09	27	39:03
Uferstraße in Tre	9.20	50:32	5:29	5	3:32	18	42.20	3:45:05	5:20	6	20:52	21	45:17