



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 110

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:45:15

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Ifta | 11.90 | 1:01:00 | 5:07 | 2 | 0:58 | 3 | 4:20 | 11.90 | 1:01:00 | 5:07 | 2 | 0:58 | 3 | 4:20 |
| Buchenau | 11.70 | 1:02:12 | 5:18 | 2 | 4:20 | 3 | 5:33 | 23.60 | 2:03:12 | 5:13 | 2 | 5:18 | 3 | 9:53 |
| Frankenroda | 9.40 | 50:32 | 5:22 | 2 | 4:06 | 3 | 4:06 | 33.00 | 2:53:44 | 5:15 | 2 | 9:24 | 3 | 11:43 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 51:31 | 5:35 | 2 | 7:09 | 3 | 7:09 | 42.20 | 3:45:15 | 5:20 | 2 | 16:33 | 3 | 16:33 |