



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 110

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:45:15

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ifta	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20
Buchenau	11.70	1:02:12	5:18	2	4:20	3	5:33	23.60	2:03:12	5:13	2	5:18	3	9:53
Frankenroda	9.40	50:32	5:22	2	4:06	3	4:06	33.00	2:53:44	5:15	2	9:24	3	11:43
Uferstraße in Tre	9.20	51:31	5:35	2	7:09	3	7:09	42.20	3:45:15	5:20	2	16:33	3	16:33