



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Luhn, Thoralf

Asociación: TEAG Thüringer Energie

Dorsal: 130

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:46:59

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51	11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51
Buchenau	11.70	1:03:17	5:24	9	7:45	32	15:41	23.60	2:01:08	5:07	6	10:47	21	24:53
Frankenroda	9.40	51:09	5:26	7	5:06	22	11:54	33.00	2:52:17	5:13	6	15:53	21	36:47
Uferstraße in Tre	9.20	54:42	5:56	7	7:42	27	13:48	42.20	3:46:59	5:22	7	22:46	23	47:11