



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Seiffert, Sebastian

Asociación: Berlin

Dorsal: 222

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:38

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35
vuelta 2	3.25	19:01	5:51	13	6:56	73	19:00	6.50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28
última vuelta me	3.25	18:49	5:47	13	6:37	66	6:37	9.75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08