



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Brückner, Manuela

Asociación: Bergkiller

Dorsal: 24

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	6	4:30	30	5:30	3.25	18:27	5:40	6	4:30	30	5:30
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	6	3:54	32	19:18	6.50	37:46	5:48	6	8:24	28	20:48
última vuelta me	3.25	19:10	5:53	6	3:09	32	5:04	9.75	56:56	5:50	6	11:33	30	15:59