



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Patan, Silvia

Asociación: Bebra

Dorsal: 177

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23
vuelta 2	3.25	18:55	5:49	5	2:28	25	18:54	6.50	38:15	5:53	6	5:29	35	21:17
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	5	1:55	23	4:27	9.75	56:48	5:49	5	7:24	29	15:51