



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gebel, Pascal

Asociación: TV Lebach

Dorsal: 57

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:20

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:49	3:56	1	-	5	1:36	3.25	12:49	3:56	1	-	5	1:36
vuelta 2	3.25	14:21	4:24	2	0:11	11	14:20	6.50	27:10	4:10	1	-	10	9:49
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	3	2:26	23	3:58	9.75	43:20	4:26	2	1:01	13	7:50