



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Höpfner, Sewera

Asociación: Wildeck

Dorsal: 96

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:17

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23
vuelta 2	3.25	18:56	5:49	6	2:29	26	18:55	6.50	38:16	5:53	7	5:30	36	21:18
última vuelta me	3.25	19:01	5:51	6	2:23	31	4:55	9.75	57:17	5:52	6	7:53	34	16:20