



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Leonhardt, Janine

Asociación: Laufschnle Chemnitz

Dorsal: 135

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:11

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:39 | 5:44 | 7 | 4:42 | 32 | 5:42 | 3.25 | 18:39 | 5:44 | 7 | 4:42 | 32 | 5:42 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:22 | 5:57 | 7 | 3:57 | 33 | 19:21 | 6.50 | 38:01 | 5:50 | 8 | 8:39 | 33 | 21:03 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 6 | 3:09 | 32 | 5:04 | 9.75 | 57:11 | 5:51 | 7 | 11:48 | 32 | 16:14 |