



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Beißwenger, Bastian

Asociación: liveaction.sports

Dorsal: 13

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:55

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:27	5:59	9	6:38	90	8:14	3.25	19:27	5:59	9	6:38	90	8:14
vuelta 2	3.25	19:33	6:00	9	5:23	77	19:32	6.50	39:00	6:00	9	11:50	83	21:39
última vuelta me	3.25	18:55	5:49	9	5:11	67	6:43	9.75	57:55	5:56	9	15:36	80	22:25