



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Pantke, Uwe

Asociación: LAV Halensia

Dorsal: 175

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:55

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00
vuelta 2	3.25	14:49	4:33	2	14:48	18	14:48	6.50	28:02	4:18	2	9:57	12	10:41
última vuelta me	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:41	9.75	42:55	4:24	1	-	10	7:25