



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Myrach, Katrin

Asociación: Berlin

Dorsal: 167

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:46

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28
vuelta 2	3.25	20:31	6:18	8	2:44	43	20:30	6.50	38:56	5:59	8	3:53	42	21:58
última vuelta me	3.25	20:50	6:24	8	3:21	45	6:44	9.75	59:46	6:07	8	7:14	43	18:49