



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hennig, Nadja

Asociación: TSV Dresden

Dorsal: 88

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:04

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:17	5:56	2	1:41	42	6:20	3.25	19:17	5:56	2	1:41	42	6:20
vuelta 2	3.25	22:18	6:51	6	4:43	67	22:17	6.50	41:35	6:23	4	6:24	54	24:37
última vuelta me	3.25	17:29	5:22	1	-	10	3:23	9.75	59:04	6:03	3	6:05	41	18:07