



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Risse, Stefan

Asociación: TuS Ovenhausen

Dorsal: 194

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:31

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:18	5:56	11	6:05	86	8:05	3.25	19:18	5:56	11	6:05	86	8:05
vuelta 2	3.25	20:09	6:11	9	20:08	83	20:08	6.50	39:27	6:04	10	21:22	84	22:06
última vuelta me	3.25	21:04	6:28	9	6:11	92	8:52	9.75	1:00:31	6:12	9	17:36	85	25:01