



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Miller, Jana

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 154

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:57

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:58	6:08	10	3:39	55	7:01	3.25	19:58	6:08	10	3:39	55	7:01
vuelta 2	3.25	20:41	6:21	8	4:14	45	20:40	6.50	40:39	6:15	9	7:53	48	23:41
última vuelta me	3.25	20:18	6:14	8	3:40	41	6:12	9.75	1:00:57	6:15	9	11:33	47	20:00