



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Koch, Sarah

Asociación: Paderborn

Dorsal: 119

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26	3.25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26
vuelta 2	3.25	20:47	6:23	10	4:47	46	20:46	6.50	40:10	6:10	10	7:44	46	23:12
última vuelta me	3.25	20:37	6:20	10	4:28	44	6:31	9.75	1:00:47	6:14	10	12:12	45	19:50