



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Koch, Susi**

Asociación: Leverkusen

Dorsal: 120

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38	3.25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38
vuelta 2	3.25	20:34	6:19	9	2:47	44	20:33	6.50	40:09	6:10	9	5:06	45	23:11
última vuelta me	3.25	21:11	6:31	9	3:42	51	7:05	9.75	1:01:20	6:17	9	8:48	48	20:23