



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bahl, Andreas

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 5

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:44

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53
vuelta 2	3.25	21:28	6:36	14	8:10	93	21:27	6.50	40:34	6:14	12	14:54	89	23:13
última vuelta me	3.25	21:10	6:30	14	7:22	94	8:58	9.75	1:01:44	6:19	13	22:15	90	26:14