



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schlichtig, Karl

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 208

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 43:16

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:49	4:15	1	-	16	2:36	3.25	13:49	4:15	1	-	16	2:36
vuelta 2	3.25	14:45	4:32	1	-	15	14:44	6.50	28:34	4:23	1	-	15	11:13
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	1	-	10	2:30	9.75	43:16	4:26	1	-	12	7:46