



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Soares, Fernando

Asociación: SV Reelsen

Dorsal: 229

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:26	5:58	12	6:13	89	8:13	3.25	19:26	5:58	12	6:13	89	8:13
vuelta 2	3.25	22:05	6:47	13	22:04	102	22:04	6.50	41:31	6:23	12	23:26	94	24:10
última vuelta me	3.25	20:20	6:15	8	5:27	85	8:08	9.75	1:01:51	6:20	11	18:56	92	26:21