



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Soares, Heike

Asociación: SV Reelsen

Dorsal: 230

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29
vuelta 2	3.25	21:20	6:33	10	4:53	49	21:19	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48
última vuelta me	3.25	21:05	6:29	10	4:27	49	6:59	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54