



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kirchner, Manuela

Asociación: SSV Erzgebirge e.V.

Dorsal: 109

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:49

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	9	2:12	49	6:28	3.25	19:25	5:58	9	2:12	49	6:28
vuelta 2	3.25	21:29	6:36	10	3:42	50	21:28	6.50	40:54	6:17	10	5:51	50	23:56
última vuelta me	3.25	21:55	6:44	10	4:26	60	7:49	9.75	1:02:49	6:26	10	10:17	51	21:52