



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Ruppenthal, Melanie

Asociación: Laufteam Kassel

Dorsal: 199

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:03:11

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36
vuelta 2	3.25	22:09	6:48	6	22:08	64	22:08	6.50	41:42	6:24	5	24:44	55	24:44
última vuelta me	3.25	21:29	6:36	5	6:30	56	7:23	9.75	1:03:11	6:28	5	18:47	53	22:14