



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Malsch, Kerstin

Asociación: Hamburg

Dorsal: 144

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:59

velocidad: 8.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:18	6:14	11	6:21	57	7:21	3.25	20:18	6:14	11	6:21	57	7:21
vuelta 2	3.25	21:09	6:30	9	5:44	47	21:08	6.50	41:27	6:22	10	12:05	53	24:29
última vuelta me	3.25	22:32	6:56	13	6:31	65	8:26	9.75	1:03:59	6:33	10	18:36	58	23:02