



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Semelink, Beate

Asociación: Warburger SV

Dorsal: 225

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:27

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45	3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45
vuelta 2	3.25	21:36	6:38	11	5:09	54	21:35	6.50	42:18	6:30	12	9:32	59	25:20
última vuelta me	3.25	21:09	6:30	11	4:31	50	7:03	9.75	1:03:27	6:30	11	14:03	56	22:30