



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Semelink, Christian

Asociación: Warburger SV

Dorsal: 226

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:03:27

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	20:42	6:22	7	6:53	104	9:29	3.25	20:42	6:22	7	6:53	104	9:29
vuelta 2	3.25	21:36	6:38	5	6:51	96	21:35	6.50	42:18	6:30	7	13:44	101	24:57
última vuelta me	3.25	21:09	6:30	5	6:27	93	8:57	9.75	1:03:27	6:30	5	20:11	97	27:57