



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Heinlein, Simone

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 86

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:44

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 4 | 1:43 | 44 | 6:22 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 4 | 1:43 | 44 | 6:22 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 3 | 4:05 | 55 | 21:39 | 6.50 | 40:59 | 6:18 | 3 | 5:48 | 52 | 24:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:45 | 7:00 | 6 | 5:16 | 67 | 8:39 | 9.75 | 1:03:44 | 6:32 | 4 | 10:45 | 57 | 22:47 |