



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Steffi, Frank

Asociación: Ausdauer Schule by bunert
Dorsal: 189

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:33

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 12 (de 15)
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38
vuelta 2	3.25	21:30	6:36	11	5:30	52	21:29	6.50	43:05	6:37	13	10:39	62	26:07
última vuelta me	3.25	21:28	6:36	12	5:19	55	7:22	9.75	1:04:33	6:37	12	15:58	60	23:36