



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Scherhag, Sascha

Asociación: Ausdauer Schule by bunkert

Dorsal: 204

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:32

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22
vuelta 2	3.25	21:30	6:36	15	8:12	94	21:29	6.50	43:05	6:37	15	17:25	106	25:44
última vuelta me	3.25	21:27	6:35	15	7:39	96	9:15	9.75	1:04:32	6:37	15	25:03	102	29:02