



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Mensing, Janine

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 147

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28
vuelta 2	3.25	21:47	6:42	11	6:22	59	21:46	6.50	43:12	6:38	12	13:50	64	26:14
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	9	4:55	46	6:50	9.75	1:04:08	6:34	11	18:45	59	23:11