



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Just, Siegmar

Asociación: Chemnitzer PSV

Dorsal: 106

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:05:08

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:51	6:06	5	6:02	95	8:38	3.25	19:51	6:06	5	6:02	95	8:38
vuelta 2	3.25	22:07	6:48	7	7:22	103	22:06	6.50	41:58	6:27	6	13:24	100	24:37
última vuelta me	3.25	23:10	7:07	7	8:28	109	10:58	9.75	1:05:08	6:40	7	21:52	103	29:38