



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Sommer, Denise**

Asociación: Harzer Keiler e.V.

Dorsal: 232

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:25

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:43           | 6:22                   | 12                   | 4:17                 | 62               | 7:46             | 3.25        | 20:43           | 6:22            | 12                   | 4:17             | 62               | 7:46  |
| vuelta 2         | 3.25        | 22:12           | 6:49                   | 13                   | 6:12                 | 65               | 22:11            | 6.50        | 42:55           | 6:36            | 12                   | 10:29            | 60               | 25:57 |
| última vuelta me | 3.25        | 22:30           | 6:55                   | 14                   | 6:21                 | 64               | 8:24             | 9.75        | 1:05:25         | 6:42            | 14                   | 16:50            | 66               | 24:28 |