



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bednarczyk, Jens

Asociación: TSG Apolda

Dorsal: 8

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36
vuelta 2	3.25	14:50	4:33	5	2:45	19	14:49	6.50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18
última vuelta me	3.25	15:37	4:48	5	3:25	18	3:25	9.75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46