



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Nordemann, Venna

Asociación: Bippener SC

Dorsal: 171

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23
vuelta 2	3.25	22:13	6:50	5	4:38	66	22:12	6.50	43:33	6:41	6	8:22	67	26:35
última vuelta me	3.25	22:18	6:51	4	4:49	63	8:12	9.75	1:05:51	6:45	6	12:52	67	24:54