



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sperling, Kai

Asociación: Lauffreunde HADI Wesel

Dorsal: 512

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:54

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16
vuelta 2	3.25	22:12	6:49	19	10:07	105	22:11	6.50	44:41	6:52	21	21:23	112	27:20
última vuelta me	3.25	21:13	6:31	19	9:01	95	9:01	9.75	1:05:54	6:45	19	30:24	107	30:24