



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Sperling, Nadine**

Asociación: Lauffreunde HADI Wesel

Dorsal: 513

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:54

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32
vuelta 2	3.25	21:58	6:45	12	6:33	62	21:57	6.50	44:27	6:50	14	15:05	71	27:29
última vuelta me	3.25	21:27	6:35	10	5:26	54	7:21	9.75	1:05:54	6:45	13	20:31	68	24:57