



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Christ, Dirk

Asociación: Lauffreunde HADI Wesel

Dorsal: 29

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:30

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17	3.25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17
vuelta 2	3.25	22:11	6:49	16	8:53	104	22:10	6.50	44:41	6:52	17	19:01	112	27:20
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	13	7:01	91	8:37	9.75	1:05:30	6:43	16	26:01	105	30:00