



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lasse, Detlef Fred

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 132

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:14

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18
vuelta 2	3.25	22:55	7:03	14	22:54	107	22:54	6.50	43:26	6:40	14	25:21	108	26:05
última vuelta me	3.25	22:48	7:00	14	7:55	105	10:36	9.75	1:06:14	6:47	14	23:19	109	30:44