



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Mache, Roland

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 437

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:06

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52
vuelta 2	3.25	22:56	7:03	15	22:55	108	22:55	6.50	44:01	6:46	15	25:56	110	26:40
última vuelta me	3.25	23:05	7:06	15	8:12	107	10:53	9.75	1:07:06	6:52	15	24:11	110	31:36