



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Siefert, Melanie

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 41

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:44

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 23:21 | 7:11 | 15 | 6:08 | 87 | 10:24 | 3.25 | 23:21 | 7:11 | 15 | 6:08 | 87 | 10:24 |
| vuelta 2 | 3.25 | 25:49 | 7:56 | 15 | 8:02 | 87 | 25:48 | 6.50 | 49:10 | 7:33 | 15 | 14:07 | 87 | 32:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 27:34 | 8:28 | 15 | 10:05 | 86 | 13:28 | 9.75 | 1:16:44 | 7:52 | 15 | 24:12 | 86 | 35:47 |