



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Koppi, Nicole

Asociación: Hauptsache Spaß haben

Dorsal: 121

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:22

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	23:20	7:10	18	9:23	85	10:23	3.25	23:20	7:10	18	9:23	85	10:23
vuelta 2	3.25	24:40	7:35	16	9:15	83	24:39	6.50	48:00	7:23	16	18:38	83	31:02
última vuelta me	3.25	24:22	7:29	15	8:21	78	10:16	9.75	1:12:22	7:25	15	26:59	81	31:25