



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Krause, Carina**

Asociación: Rodgau

Dorsal: 124

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:38

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20
vuelta 2	3.25	24:52	7:39	14	7:05	84	24:51	6.50	48:09	7:24	14	13:06	84	31:11
última vuelta me	3.25	25:29	7:50	14	8:00	81	11:23	9.75	1:13:38	7:33	14	21:06	83	32:41